

Fundacja Odkryj Talent zaprasza mieszkanki Gminy
Czernichów do udziału w projekcie:

*Zrób coś dla Siebie- warsztaty rozwojowe
i kreatywne dla kobiet*



W ramach projektu odbędą się:

- ❖ **2 warsztaty rozwojowe**- Część teoretyczna i ćwiczenia pomagające lepiej poznać siebie, swój potencjał, talenty, mocne strony. Nauka określania celów, planowania i zarządzania czasem. Nauka nawiązywania relacji. Praca indywidualna i grupowa.
- ❖ **Warsztat z kosmetyczką i wizażystką** –Przekazanie wiedzy na temat oczyszczania i pielęgnacji skóry, ankieta rodzaju i potrzeb skóry. 5 Kroków prawidłowej pielęgnacji skóry twarzy. Jak dbać o dłonie- zabieg pielęgnacyjny. Nauka makijażu – z doбором kolorystycznym podkładu i innych kosmetyków kolorowych ze wskazówkami wizażystki.
- ❖ Warsztaty kreatywne-rękodzieło:
 - **Koronka frywolitkowa**- 1warsztat– zapoznanie się z historią i techniką wykonywania koronki frywolitkowej. Nauka wiązania frywolitkowego. Podstawowe wzory koronki oraz możliwości wykorzystania techniki koronki frywolitkowej do tworzenia unikalnej biżuterii, np. kolczyków.
 - **Papierowa wiklina**- 1warsztat w ramach działań ekologicznych. Pokazanie jak makulaturę można wykorzystać do tworzenia rzeczy użytkowych. Nauka skręcania rurek z gazet przy pomocy patyczków, nauka wyplatania i ozdabiania koszyków oraz prezentacja możliwości wykorzystania powyższej techniki.
- ❖ Spotkanie na zakończenie projektu

Terminy warsztatów: od 27 września 2014 do 23 listopada 2014

Warsztaty będą się odbywały w Wołowicach i Czernichowie.

Pierwszy warsztat 27.09.2014 w godz.15:00-19:00 w Czernichowie

Warunkiem uczestnictwa jest zamieszkanie na terenie gminy Czernichów.

**Zainteresowane osoby prosimy o zgłoszenie mailowo na adres:
beata@odkryjtalent.pl lub pod numerem telefonu 536 586 784
w godzinach 18:00-20:00 do 25.09.2014**

Ilość miejsc ograniczona – liczy się kolejność zgłoszeń

Zakwalifikowane osoby uczestniczą we wszystkich 5 warsztatach.

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

www.malopolskalokalnie.pl



MAŁOPOLSKA
LOKALNIE

